



– gerne, oft und überall – am Lachtal, im Büro, zu Hause, .....

## **Lachen ist die beste Medizin & Humor ist Balsam für unsere Seele**

*Aktion der Lachtal-Seilbahnen...*

...als „Impuls der Freude“ im Alltag, am Arbeitsplatz, in der Freizeit, denn Lachen ist nicht nur gesund und entspannend sondern auch Ausdruck der Toleranz und der Gemeinschaftsfähigkeit.

Wenn wir lachen, werden innerhalb der Gesichtsregion 17 und am ganzen Körper sogar 80 Muskeln betätigt.

Lachen stärkt zudem die Funktion unserer Lunge. Wir werden durch jedes Lächeln zufriedener, kreativer und spontaner.

Mit Kooperation und der Unterstützung der Initiative „Rote Nasen Clowndoctors“ sind wir mit diesem Thema bereits seit Jahren sehr verbunden.

**Daher suchen wir:**

**deinen Videobeitrag zum Thema: „Lachen= als Ausdruck der Freude und Lebendigkeit“**

z.B.:

DAS CHARMANTESTE LÄCHELN

DEN LUSTIGSTEN LACHER

AUFHEITERNDES – LEBENSFROHES – LUSTIGE SZENEN

... eben Dinge, die das Leben mit einem Herz-Impuls bereichern.

**Teilnehmen kann jeder:**

Stelle dein „LACHmAL“ – Video (max. 1 min lang) auf „YouTube“ und poste deinen Beitrag auf unserer „Facebook Seite“ oder sende uns deinen Beitrag per e-mail an: office@lachtal.at

**„Freude schenken“ wird von uns belohnt:**

Wöchentlich prämiieren wir die kreativsten und lustigsten Einreichungen mit einer Tagesskikarte und „LACHmAL T-Shirts“.

Das große „LACHmAL-Finale“ findet zu Saisonende 2011/12 (Anfang April) statt.

Alle eingereichten Beiträge werden durch eine Fachjury bewertet – der Sieger gewinnt einen Skiurlaub „all inklusive“ (1 Wochenende für 2 Personen) am Lachtal



**auch am neuen Lachtal APP:**

**Für Smartphones – Android App verfügbar**

**iPhone App folgt in Kürze**



Webcam · Wetter · Skiberg-Info · Events · Tourist-Info

**Neu! Lachtal Info App**

Gratis Download!  